



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



03/10 A 07/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA AMASSADINHA COM CANELA	BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E CEBOLINHA	MELANCIA
TERÇA-FEIRA	AMEIXA	MANDIOCA COZIDA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA, CHUCHU E ALFACE ROXA	GOIABA
QUARTA-FEIRA	MELÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, ESPINAFRE REFOGADO E PIMENTÃO AMARELO PICADINHO	LARANJA
QUINTA-FEIRA	MANGA	SOPINHA DE LEGUMES COM CARNE DESFIADA, GRÃO DE BICO, CENOURA E AGRIÃO	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	MANDIOQUINHA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, PIMENTÃO AMARELO PICADINHO E REPOLHO COLORIDO	BANANA AMASSADA COM UM POUQUINHO DE CANELA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



10/10 A 14/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS, CHUCHU E CHICÓRIA	KIWI
TERÇA-FEIRA	AMEIXA	QUINOA, FEIJÃO BRANCO, FRANGO COZIDO EM PEDACINHOS, BETERRABA E ACELGA	GOIABA
QUARTA-FEIRA		FERIADO	
QUINTA-FEIRA	CREME DE ABACATE	CANJINHA (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHAS, CENOURA E BRÓCOLIS)	MELANCIA
SEXTA-FEIRA	PÊSSEGO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA EM PEDACINHOS, BATATA E ALMEIRÃO	MAÇÃ



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



17/10 A 21/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	GOIABA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVINHOS MEXIDOS, LEGUMES COZIDOS E SALSINHA	PERA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E FOLHA DE MOSTARDA COM ERVILHAS	MANGA
QUARTA-FEIRA	CREME DE MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E TOMATE PICADINHO	BANANA
QUINTA-FEIRA	MELÃO	SOPINHA DE MACARRÃO COM GRÃO DE BICO E CARNE MOIDA DESFIADO, BETERRABA E ACELGA	LARANJA LIMA
SEXTA-FEIRA	AMEIXA	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE ASSADA DESFIADA, RABANETE RALADINHO E ALFACE	PERA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



24/10 A 28/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PÊSSEGO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS, BERINJELA E RÚCULA	CREME DE MAMÃO COM LARANJA LIMA
TERÇA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, POLENTINHA CREMOSA E REPOLHO COLORIDO	MAÇÃ
QUARTA-FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, BIFINHOS GRELHADOS EM PEDACINHOS E ALFACE	SALADA DE FRUTAS
QUINTA-FEIRA	MELÃO	SOPINHA DE FAVA COM MACARRÃO DE LETRINHAS, FRANGO DESFIADO, CENOURA COM BRÓCOLIS	PERA
SEXTA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, PEPINO RALADINHO E CEBOLINHA	BANANA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



31/out	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	MELÃO ORANGE	BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM BATATA E CEBOLINHA	PESSÊGO
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA			

NOVEMBRO